

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS **Reunião da CIPA – UninCor**

- 1 – Evitar que crianças circulem sozinhas pela cozinha, local que esconde vários perigos como facas, vidros, às vezes materiais de limpeza – que devem sempre ser acondicionados em local alto, seco e seguro.
- 2 – Quando estiver cozinhando e tiver panelas no fogo, não deixar crianças próximas ao fogão e manter os cabos das panelas sempre para o lado de dentro do fogão. Desta forma, evitamos o risco da criança puxar, encostar e derrubar o conteúdo quente sobre o corpo.
- 3 – Jamais deixar recipientes cheios de água [bacias ou baldes] ao alcance das crianças. Afogamentos geralmente acontecem de forma repentina e silenciosa.
- 4 – Manter remédios em locais seguros e fora do alcance de crianças e idosos.
- 5 – Janelas e escadas devem ter sempre proteção.
- 6 – Usar sempre proteção nas tomadas. Uma sugestão é tapar as tomadas com fita adesiva. Crianças são curiosas e, em uma simples brincadeira, podem levar um choque.
- 7 – Ao realizar limpeza em casa, evitar uso de calçados escorregadios ou que saiam facilmente dos pés. Optar sempre por calçados fechados ou com alça nos calcanhares.
- 8 – Ao subir em locais altos como telhados e lajes, usar sempre equipamentos de segurança e ficar atento para evitar quedas ou contato com fios de alta tensão.
- 9 - Ao realizar conserto ou manipulação de equipamentos elétricos, certificar-se de que eles estejam fora da tomada ou mesmo se a chave-geral está desligada.
- 10 – No caso dos idosos, tentar manter o ambiente o mais seguro possível, evitar uso de tapetes, colocar proteção nas quinas de mesa e, de maneira geral, evitar tudo que possa causar quedas, fraturas ou hematomas. O reflexo dos idosos é mais lento e os ossos são frágeis – gerando um processo de cura mais lento e doloroso. Em se tratando de pacientes com Alzheimer , jamais deixá-los sozinhos. Em caso de idosos que usam remédios controlados ou de uso contínuo, sempre ficar atento aos horários dos medicamentos para se certificar de que estão medicados corretamente.