

PSF - Monte Alegre
1º Período



Helena em: a Fada do Dente



Editora
Segundo sol

Escrito por:
Yasmin Francelino Trindade

Ilustrado e editado por:
Marco Túlio de Oliveira Martins
Filho



Atividades por:
Maria Eduarda Carvalho Paes

Revisão por:
Alexandre Craveiro de Andrade
Giulia Lara Floriano Brasil Ribeiro
Thalita de Souza Rezende Silva
Yasmin Rosa Souza

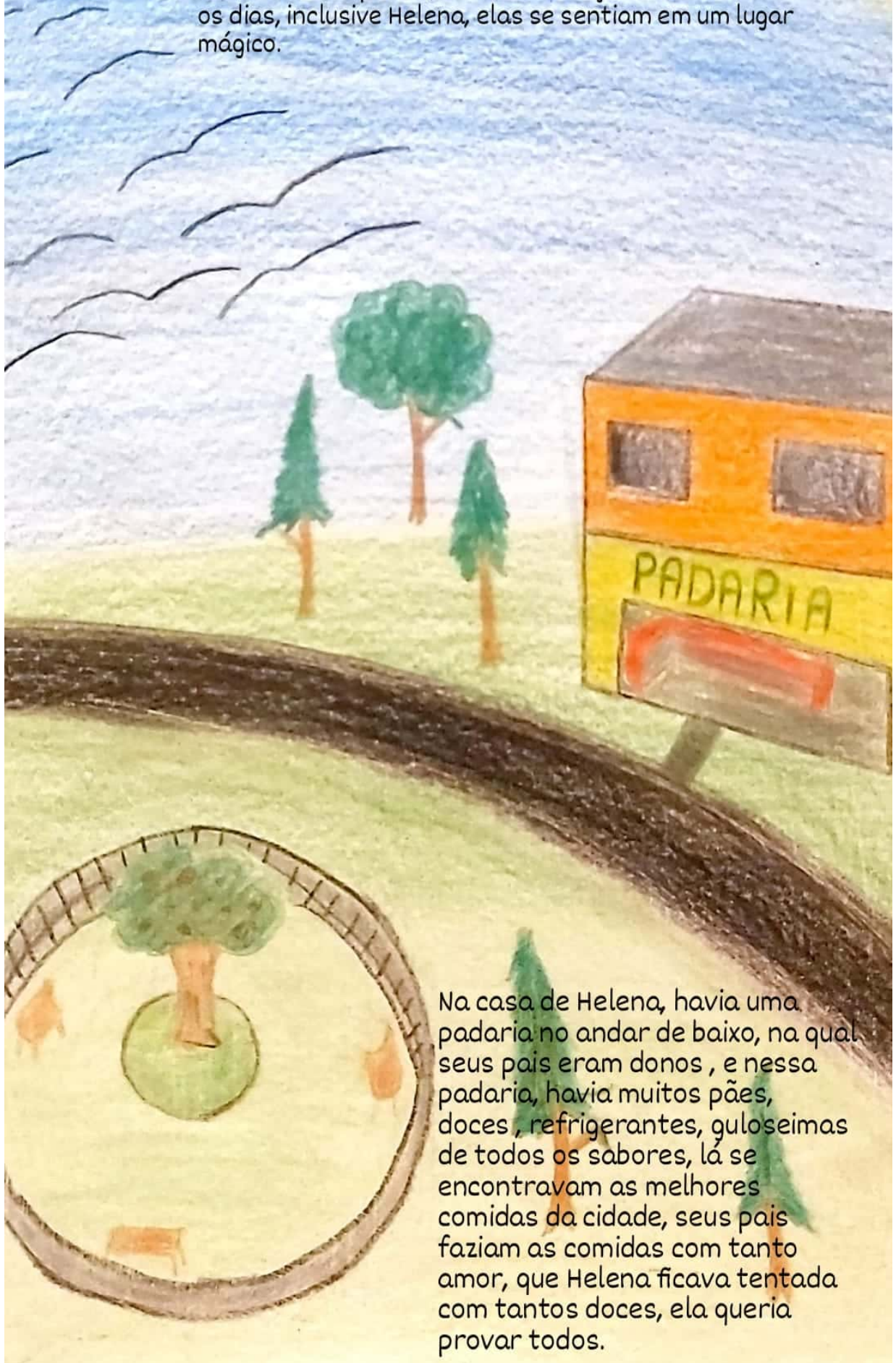
Dedicatória:



Dedicamos esta história a Helena,
querida irmã de nossa colega
Yasmin Trindade.

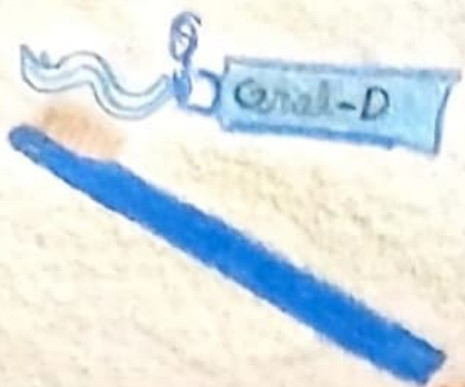
A Deus, nossas famílias, aos
nossos professores, em especial a
Dra. e Prof. Simone Cerqueira pelo
incentivo e orientação. E nossos
colegas com os quais dividimos
momentos memoráveis.

Era uma vez, uma garotinha que se chamava Helena, ela vivia com seus pais em uma linda casa com a vista para a praça da cidade, nessa praça haviam muitas árvores e flores de todas as cores e formas, pássaros e borboletas de todas as espécies, e várias crianças brincavam lá todos os dias, inclusive Helena, elas se sentiam em um lugar mágico.




Na casa de Helena, havia uma padaria no andar de baixo, na qual seus pais eram donos, e nessa padaria, havia muitos pães, doces, refrigerantes, guloseimas de todos os sabores, lá se encontravam as melhores comidas da cidade, seus pais faziam as comidas com tanto amor, que Helena ficava tentada com tantos doces, ela queria provar todos.

Helena era uma garotinha que adorava sorrir, e amava seus dentinhos, eram branquinhos, pequeninhos e todos os dias ela olhava no espelho e sorria para vê-los. Seus pais, cuidavam para que Helena não comesse tantos doces e estragasse seus belos dentinhos.



Toda noite, antes de dormir, eles a chamavam para fazer a escovação de seus dentinhos, para que nada pudesse acontecer com eles. Era dever deles cuidar dos dentinhos de Helena garantindo que eles ficassem sempre limpinhos e branquinhos.



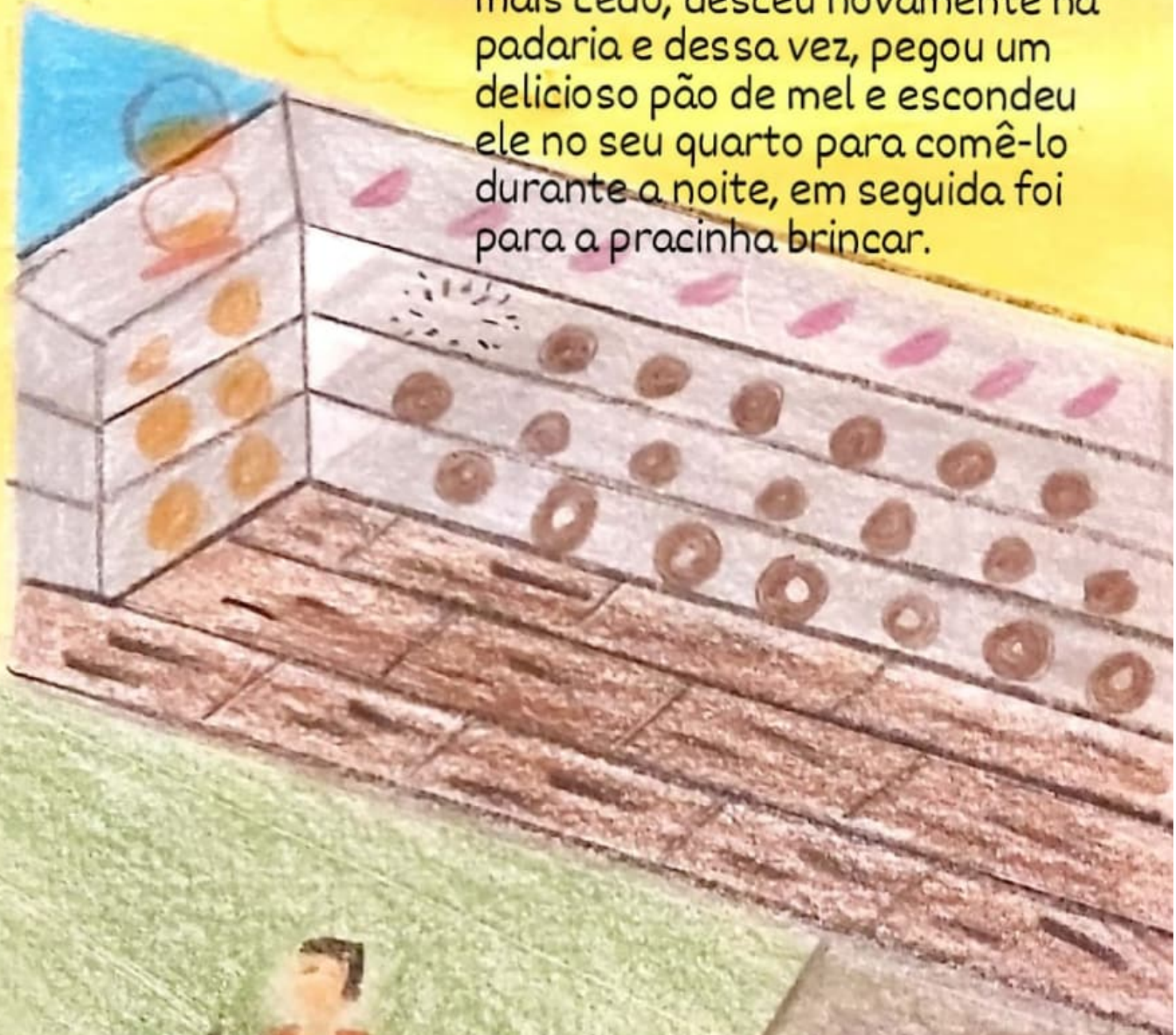
Porém um dia, quando seus pais já estavam dormindo, Helena levantou a noite ao ouvir um barulho vindo do quartinho dos fundos e então descobriu uma porta secreta, que levava até a padaria no andar de baixo!

Ela abriu a porta de fininho, desceu para a padaria e sussurrou :

- Ah, é só um docinho, papai e mamãe nem vão desconfiar!
Helena rapidamente pegou uma bolacha de chocolate, colocou embaixo da blusa, subiu para seu quarto e se deliciou com aquela deliciosa bolacha recheada.



Na manhã seguinte, seus pais nem sequer desconfiaram do que Helena havia feito... ela acordou mais cedo, desceu novamente na padaria e dessa vez, pegou um delicioso pão de mel e escondeu ele no seu quarto para comê-lo durante a noite, em seguida foi para a pracinha brincar.



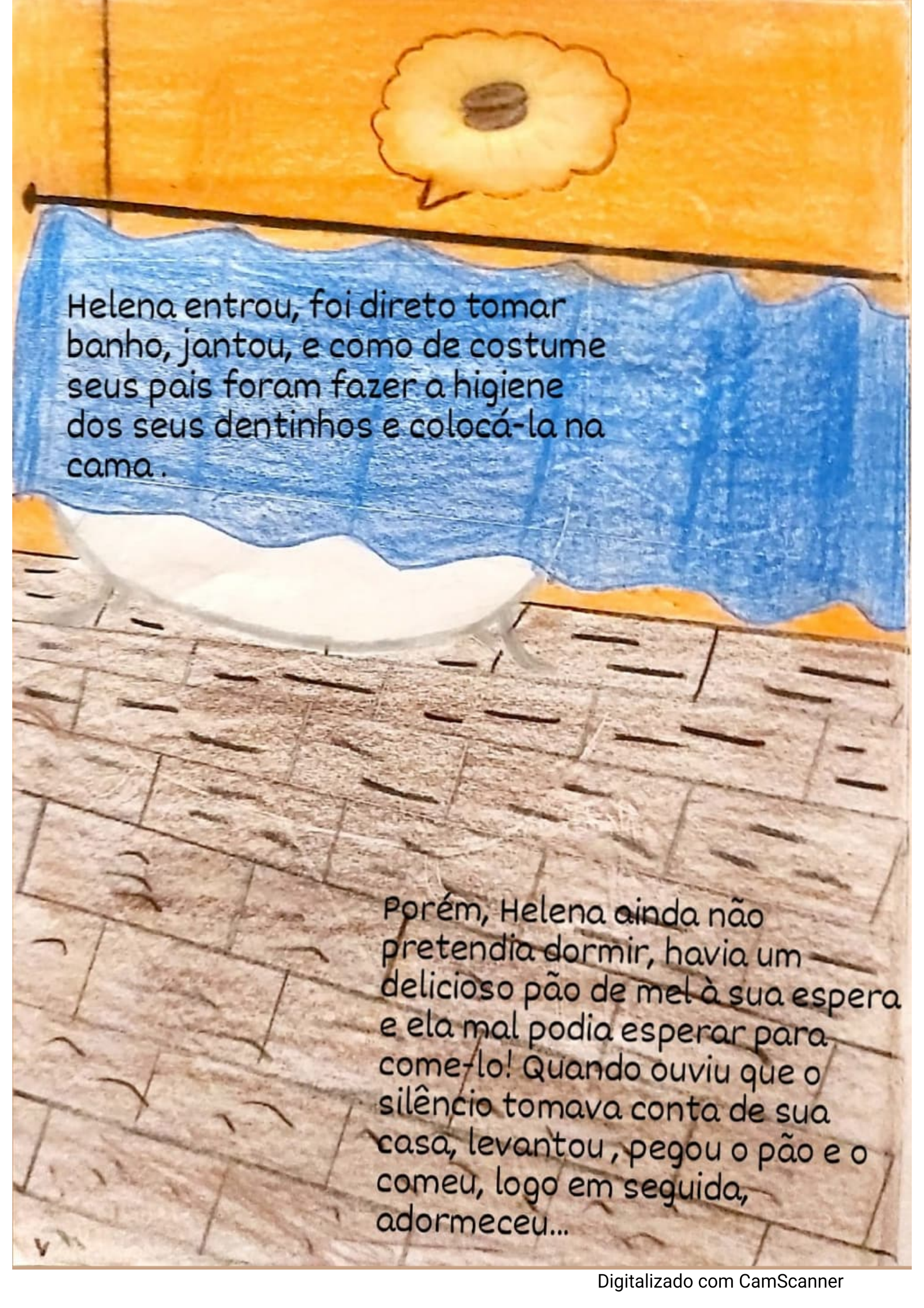
Ao entardecer, o pai de Helena a chamou :

- Helena querida, entre já está anoitecendo.

Ela rapidamente respondeu:

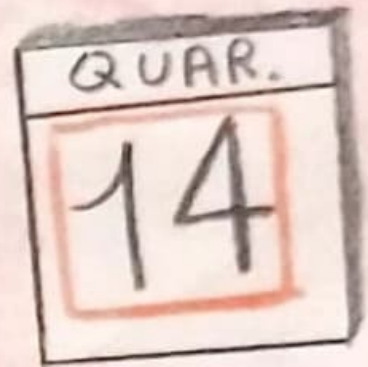
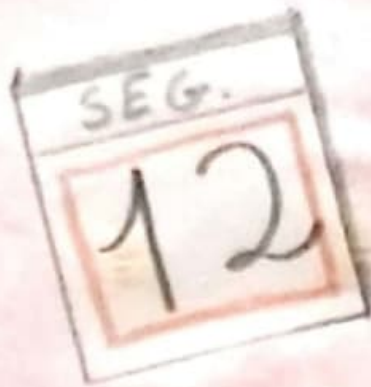
- Estou indo papai.

Se despediu dos amiguinhos e entrou para sua casa .



Helena entrou, foi direto tomar
banho, jantou, e como de costume
seus pais foram fazer a higiene
dos seus dentinhos e colocá-la na
cama.

Porém, Helena ainda não
pretendia dormir, havia um
delicioso pão de mel à sua espera
e ela mal podia esperar para
come-lo! Quando ouviu que o
silêncio tomava conta de sua
casa, levantou, pegou o pão e o
comeu, logo em seguida,
adormeceu...



No outro dia, novamente seus pais não desconfiaram das façanhas de Helena, tornando esse ato, um hábito. Todas as noites, Helena comia alguma guloseima e adormecia sem escovar seus dentes.

Até que um dia, seus pais começaram a notar que vários pães de mel que eles faziam para a manhã seguinte, haviam desaparecido... e se perguntaram :
- Quem poderia ter comido eles?
Até que Começaram a desconfiar de Helena!

Então, certo dia, Helena olhou no espelho e como de costume, sorriu e ao sorrir, notou que seus dentinhos já não estavam mais branquinhos como antes, e que havia uma pequena mancha preta no seu dentinho da frente. A partir desse dia, Helena parou de sorrir!



Seus pais ao notarem a mudança repentina de sua filha, foram até seu quarto de manhãzinha conversar com ela para perguntar o porquê daquele comportamento triste e ao chegar lá, notaram farelos por toda parte e disseram.

- Helena, o que são esses farelos pelo quarto?

Ela assustada respondeu se fazendo de desentendida:

- Hã? Que farelos?

Sua mãe logo disse:

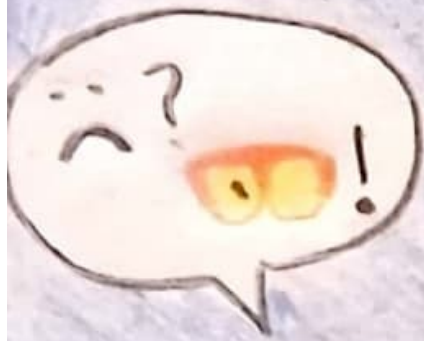
- Helena, não nos faça de bobos, você tem comido doces durante a noite?

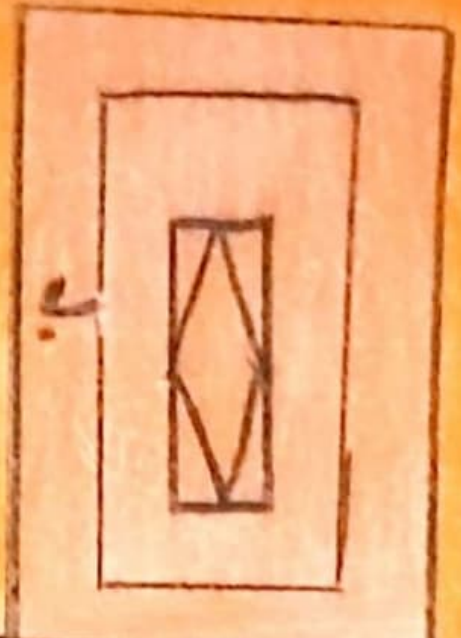
E então Helena acabou confessando:

- Sim mamãe, me perdoe, são deliciosos, eu prometo que não faço mais!

Sua mãe decepcionada, ao reparar os dentinhos de Helena enquanto ela falava, notou a mancha em seu dente e disse assustada:

- Minha filha olha seus dentinhos, sempre cuidamos com todo carinho e agora você está com cárie!





Helena ficou muito assustada e correu para o banheiro, começou a chorar e não deixou seus pais entrarem.

De repente, uma luz forte veio da janela, que cegou os olhinhos de Helena, era algo pequeno, porém muito brilhante.

Helena mal conseguia abrir os olhos, mas ao se aproximar, notou um ser pequenino, com asas, um jaleco branco, varinha, e uma pequena pastinha.

Helena notou também que a varinha, tinha um formato diferente daqueles que ela tinha visto nos contos de fadas, era uma varinha com formato de escova de dente!

Helena havia se encontrado com a fada do dente!

Enquanto Helena a encarava, a fada começou a mexer em sua pasta.

Helena logo se assustou e disse: Ei, mas o que é isto?

A Fada respondeu: ohhhh me desculpe... sou muito atrapalhada! Nem sequer me apresentei, sou a Fada do Dente e moro logo ali, no jardim da frente.

Ando observando que você tem comido muitos doces há alguns dias, e isso fez com que um dos nossos maiores inimigos invadissem sua boquinha e começasse a destruir os seus dentinhos.

Helena assustada perguntou: Oh não, e agora? Vou perder meus dentinhos?

A Fada respondeu:

Ora, não se preocupe, estou aqui para dar um jeito nisso. Vou cuidar dos seus dentinhos e deixá-los como novos!

A fada pediu para Helena abrir sua boquinha para ela começar o trabalho.

Ela analisou bem os dentinhos de Helena e notou que havia algumas cáries neles...

A fada rapidamente abriu sua pastinha, de onde saíram vários de seus ajudantes fadinhas, duendes e gnomos que juntos começaram a consertar todos os dentinhos de Helena.

E assim o maior inimigo a cárie, foi derrotado e os dentinhos de Helena ficaram limpinhos e branquinhos como nunca.





Após a fada concluir seu trabalho, ela disse a Helena um grande conselho:

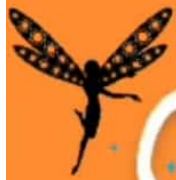
- Jamais desobedeça seus pais, e faça sempre a escovação dos seus dentinhos!

A partir daí, Helena nunca mais roubou doces durante a noite e nem os comeu sem a permissão de seus pais.

Ela entendeu que isso era necessário para continuar com seus dentes sempre branquinhos e limpinhos.

E ela que sempre amou sorrir e havia parado por causa de seus dentinhos estragados, agora, podia sorrir como nunca para todas as pessoas, plantas, animais, fadas e duendes, mesmo que não os enxergasse. Agora Helena, não só se sentia, mas sabia que realmente vivia em um lugar mágico...
FIM.

x



Como fazer?



Como fazer a escovação dos dentinhos?

Escove os dentes com movimentos suaves e curtos, com especial atenção para a sua gengiva, para os dentes posteriores, difíceis de alcançar e para as áreas situadas ao redor de restaurações e coroas. Concentre-se na limpeza de cada setor da boca, da seguinte maneira:

- Escove as superfícies voltadas para a bochechinhas dos dentes de cima e, depois, dos de baixo.
- Escove as superfícies de dentro de todos seus dentinhos.
- Em seguida, escove os locais onde você mastiga os alimentos.
- Para ter hálito puro, escove também a língua, local onde muitos "bichinhos" ficam guardados.



Segure a escova em um ângulo de 45 graus, como mostra na foto e escove com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes.



Com suaves movimentos circulares, escove a face voltada para a bochecha e a face interna dos dentes, e a superfície usada para mastigar



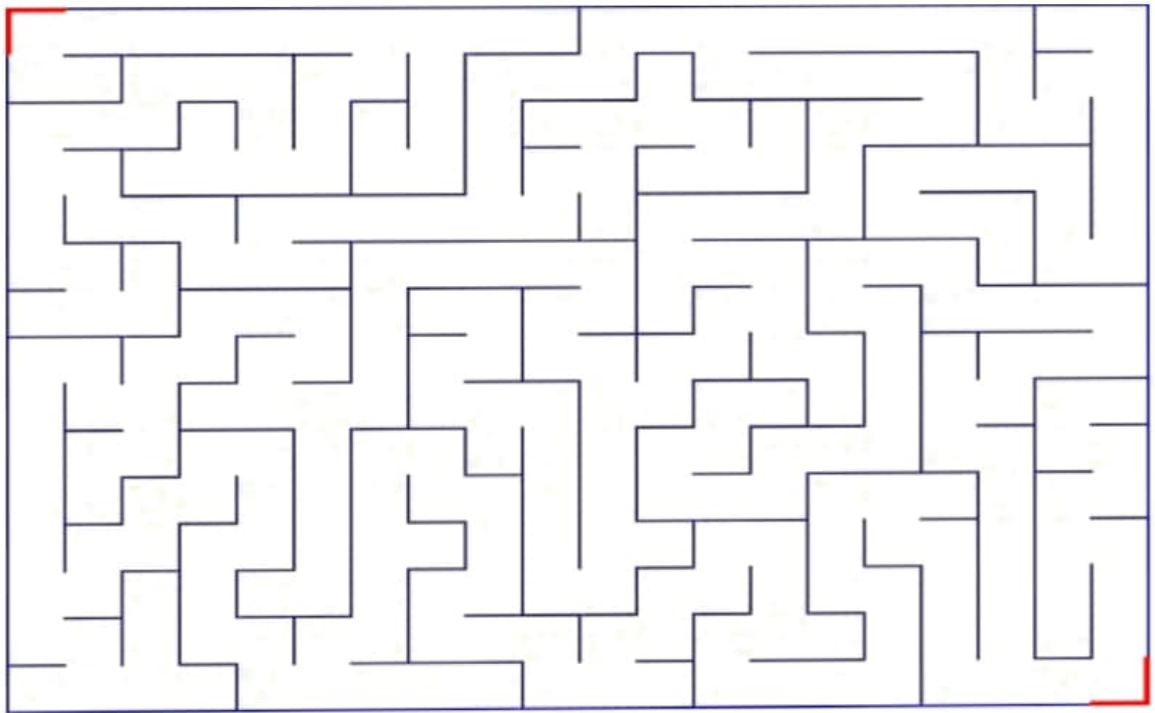
Com movimentos suaves, escove também a língua para remover bactérias e purificar o hálito.



Hora De Brincar!



Ajude a escova encontrar com a pasta, para elas estarem prontas para a escovação



Odontologia

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

E A P A I H N P E R M T T A N H C M
I I S A K E R O T R A C D E F V M T
T A T R I O S U H E H S H O N H I V
M W A A I D T A C R I A N Ç A S R D
P A S T A D E D E N T E R A C O M B
D O W I U S S S H A N W I C U C I N
L D N A T O D O N T O L O G I A G O
T T R B B I S N E S P L G N D R F Y
R F I O D E N T A L T N S W A I H L
N E S C O V A D E D E N T E D E E E
R B O A A L I M E N T A Ç Ã O M D C
Y N T A A I E L E N D B F N S O E R

- BOA ALIMENTAÇÃO
- BOCA
- CARIE
- CRIANÇAS
- CUIDADOS
- ESCOVA DE DENTE
- FIODENTAL
- ODONTOLOGIA
- PASTADEDENTE