

1º Período

Disciplinas	Carga horária
Anatomia Humana	80
Bioquímica e Biofísica	80
Esportes Coletivos I	80
Desenvolvimento do Pensamento Filosófico	80
Projeto Integrador I (Empreendedorismo, Liderança, Criatividade e Inovação)	80

2º Período

Disciplinas	Carga horária
Fisiologia Humana	80
Esportes Individuais I	80
Esportes Coletivos II	80
Comunicação e Processo Científico	80
Projeto Integrador II (Responsabilidade Social, Educação, Étnico-racial)	80

3º Período

Disciplinas	Carga horária
Metodologia do Ensino das Lutas	40
Esportes Individuais II	80
Esportes Coletivos III	80
Cinesiologia Humana	80
Sustentabilidade e Desenvolvimento	80
Projeto Integrador III (Meio Ambiente e Sustentabilidade)	80

4º Período

Disciplinas	Carga horária
História da Educação Física e Esportes	40
Metodologia da Educação Física e dos Esportes	40
Esportes Individuais III	80
Esportes Coletivos IV	80
Fisiologia do Esforço	80
Desenvolvimento Social e Humano	80
Projeto Integrador IV (Primeiros Socorros)	40

5º Período

Disciplinas	Carga horária
Nutrição Aplicada á Atividade Física	80
Medidas e Avaliações	80
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	40
Metodologia do Ensino do Atletismo	80
Atividades Rítmicas	40
Ciência Política e Políticas Contemporâneas	80

6º Período

Disciplinas	Carga horária
Educação Física e Saúde	40
Educação Física para Deficiente	80
Comportamento Motor e Aprendizagem Motora	80
Metodologia do Ensino dos Esportes Aquáticos	80
Ciências do Treinamento Esportivo	80
Optativa	40

7º Período

Disciplinas	Carga horária
Atividade Física em Academia e Personal Training	80
Gestão e Marketing Esportivo	80
Atividade Física, Estilo de Vida e Lazer	80
Metodologia do Ensino da Dança	80
Trabalho de Conclusão de Curso I	40
Tópicos Especiais	40
Estágio Supervisionado I	200

8º Período

Disciplinas	Carga horária
Ginastica Laboral	80
Planejamento, Gestão e Marketing em Atividades Desportivas e Culturais	80
Avaliação e Prescrição de Atividades Físicas	40
Trabalho de Conclusão de Curso II	40
Seminários Integradores	40
Estágio Supervisionado II	200