

AS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTES NO BRASIL (E COMO EVITÁ-LAS)

Nas últimas décadas, o perfil dos óbitos no Brasil mudou bastante. A melhoria no acesso a serviços de saneamento fez com que caísse o número de mortes provocadas por doenças infecciosas e transmissíveis. Houve, no entanto, um aumento no número das ocasionadas por doenças crônicas ou ligadas a causas externas, como acidentes de trânsito e violência. Atualmente, as doenças cerebrovasculares, que incluem o acidente vascular cerebral (AVC), são as principais causas de morte no Brasil. No total, foram pouco mais de 100 mil óbitos registrados em 2013, de acordo com dados do Ministério da Saúde. Em segundo lugar na lista de causas de mortes aparece o infarto agudo do miocárdio, com cerca de 85,5 mil casos - quase 236 mortes por dia. Abaixo, segue a lista com as principais causas de morte no país, acompanhadas do número de óbitos registrados em 2013 e dos fatores de risco. Os dados são do Sistema de Informações sobre Mortalidade, do Ministério da Saúde.

1º - Doenças cerebrovasculares

100 mil mortes

Em 2013, foram cerca de 100 mil óbitos causados por doenças cerebrovasculares, mesmo número registrado em 2012. Na lista dessas doenças está o AVC, conhecido popularmente como derrame. Os principais fatores de risco para elas são o hábito de fumar, o uso de anticoncepcionais, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, a hipertensão arterial e a obesidade.

2º - Infarto agudo do miocárdio

85,9 mil mortes

O infarto agudo acontece quando parte do coração não recebe oxigênio em quantidade suficiente, provocando a morte do músculo chamado miocárdio. Em 2013, foram 85,9 mil mortes em decorrência de infartos, 2% a mais do que no ano anterior. As pessoas mais propensas a ter um infarto são as que têm uma má alimentação, que realizam poucas atividades físicas e que vivem em ambientes estressantes.

3° - Pneumonia

68,3 mil mortes

Com 68,3 mil mortes registradas em 2013 - 10% a mais do que em 2012 -, a pneumonia tem como principais fatores de risco o tabagismo e o consumo de álcool, que reduzem a capacidade de defesa do aparelho respiratório. Ficar muito tempo em ambientes com ar-condicionado também pode influenciar o surgimento da doença, uma vez que, com o ar mais seco, é mais fácil a penetração dos germes nas vias respiratórias.

4° - Diabetes

58 mil mortes

Qualquer pessoa pode ter a doença, mas algumas condições podem aumentar o risco como ter mais de 45 anos, consumir álcool com frequência e não praticar atividades físicas. Em 2013, foram 58 mil mortes em decorrência de diabetes, número igual ao registrado em 2012.

5° - Homicídios por armas de fogo

50 mil mortes

A maioria das vítimas de armas de fogo está em cidades que se encaixam em algumas características como ser um polo de crescimento no interior dos estados ou estar localizada em fronteiras ou em áreas de turismo predatório. Esses perfis aparecem num estudo divulgado recentemente pela Unesco e pelo governo federal. A pesquisa mostra, também, que os negros são 2,5 vezes mais vitimados por armas do que os brancos. Cerca de 50 mil mortes foram provocadas por armas de fogo em 2013, número parecido ao registrado no ano anterior.

Fonte consultada:

<http://exame.abril.com.br/brasil/noticias/as-principais-causas-de-mortes-no-brasil-e-como-evita-las>